

## Hoarding arrangement

### 1: Meldfase: Melding & beschikking

Problemen en (over)last, als gevolg van problematische verzamelwoede van een hoarder, worden bij het Hoardingteam gemeld door familie, GGD, wijkteam, wijkagent, burens of woningbouwvereniging. Ook de hoarder zelf kan verzoeken om hulp. Na melding en inventarisatie vraagt het Hoardingteam een beschikking aan bij het Wmo-loket. Na verstrekken van beschikking start bemoeizorger/hulpverlener met fase 2.

### 2: Verbindingsfase: Verbinden & vertrouwen

Om vertrouwen te winnen gaat bemoeizorger/hulpverlener regelmatig kort bij cliënt langs zodat erkenning van het probleem en hoop op verbetering van de situatie zal groeien.

**Doel:** bereidheid bereiken tot acceptatie van hulp en behandeling.

**Tijdpad:** 3 tot 6 maanden, gemiddeld 15 uur

### 3: Behandelfase: Integrale aanpak d.m.v. 4 sporen

De 'werkfase' kan van start gaan. Vier sporen worden gelijktijdig doorlopen.

**Doel:** vergroten regie cliënt bij opruimen, vermindering van spullen, verhogen van veiligheid en welbevinden en uitbreiden netwerk

**Tijdpad:** 12 maanden met een verlengingsoptie van 6 maanden.

A. Gespecialiseerde ggz	B. Groepsgesprek	C. Thuisbegeleiding	D. Netwerk opbouw
<b>Doel:</b> Diagnostiek Medicatie Behandeling voor psychisch welbevinden	<b>Doel:</b> Delen en herkennen van problematiek d.m.v. psycho-educatie & huiswerkopdracht	<b>Doel:</b> Keuzes maken, afstand nemen van spullen. Altijd onder regie van de cliënt. Kleine stappen samen met hulpverlener.	<b>Doel:</b> Mensen uit omgeving van cliënt betrekken bij het (opruim)proces.
<b>Door:</b> Eleos	<b>Door:</b> Annerie Doornweerd	<b>Door:</b> EBC en/of Annerie Doorn- weerd, aangevuld met netwerk	<b>Door:</b> betrokken thuisbegeleider
<b>Frequentie:</b> Zo vaak als nodig	<b>Frequentie:</b> 2 uur per 3 wk, max. 6 personen	<b>Frequentie:</b> 2 uur per 3 wk met een max. van 40 u per jaar.	<b>Frequentie:</b> ½ uur per week

### 4: Nazorgfase: Nazorg & netwerk

Nu er meer eigen kracht bij cliënt is ontstaan, willen we de kans op terugval en sociaal isolement verkleinen door het netwerk te verstevigen en te coachen. Cliënt kan blijven deelnemen aan groepsgesprek. Professionele hulp aan cliënt wordt afgebouwd.

**Doel:** coaching netwerk (1 uur p/m); deelname groepsgesprek (2 uur per 3 wk)

**Tijdpad:** nazorg: 2 jaar

## Wie zijn de mensen achter het hoarding arrangement?



### Annerie Doornweerd uit 't Harde

Annerie Doornweerd is professional organizer en psychosociaal therapeut en begeleidt mensen met het aanbrengen van orde en structuur in chaotische situaties om een leefbaar huis te krijgen. Eerst wordt met de cliënt de situatie besproken en een plan gemaakt. Dan gaan we, in een rustig tempo, samen aan de slag met als doel dat de cliënt de touwtjes in handen krijgt over zijn spullen en leven.



### EBC Zorg uit 't Harde

Leonard van de Wetering is maatschappelijk werker; hij is betrokken als 'bemoeizorg-hulpverlener'. In het begintraject bezoekt hij de cliënt regelmatig om vertrouwen te winnen zodat erkenning van het probleem en hoop op verbetering van de situatie groeit. Met als doel bereidheid tot acceptatie van behandeling. Verder is Leonard betrokken bij de opbouw van het sociale netwerk en eventuele woonbegeleiding.



### Eleos uit Zwolle

Menno Norden (links) is als gz-psycholoog werkzaam bij Eleos en Ewoud de Jong als psychiater. Beide houden zich bezig met zowel de diagnostiek- als de behandelfase. Menno zal zich meer richten op de cognitieve gedragstherapie en Ewoud op de medicamenteuze behandeling.

### Meer informatie?

Neem contact op met Leonard van de Wetering, maatschappelijk werker van het EBC:  
leonardvdwetering@ebczorg.nl  
of tel. (0525) 637 237 of mobiel 06-39570607.



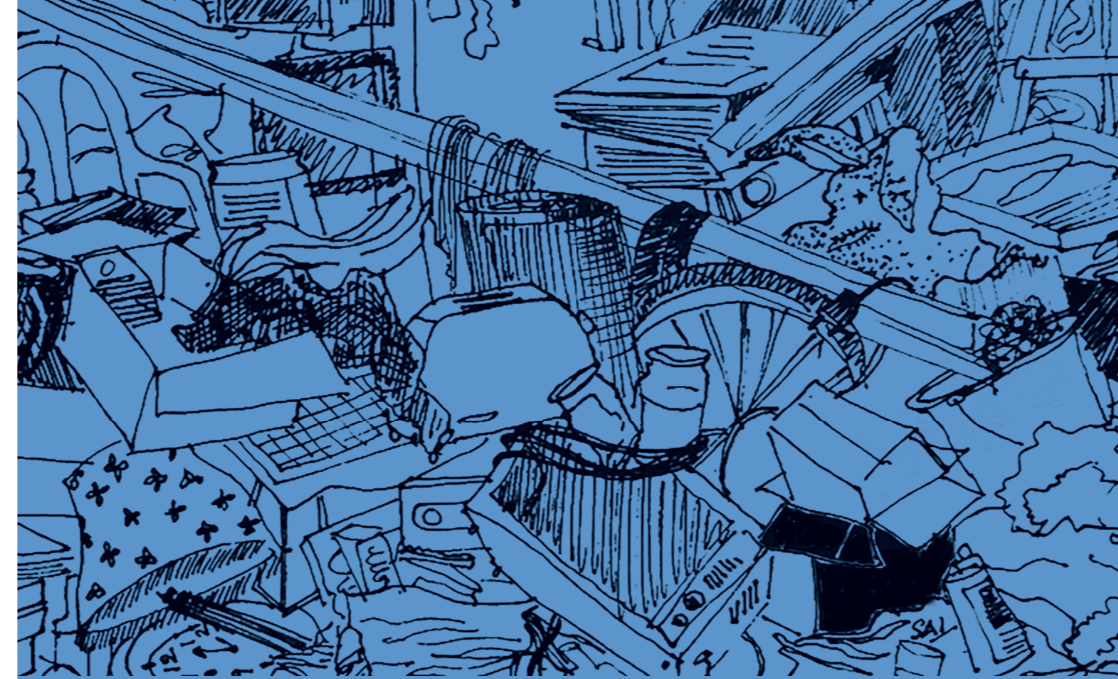
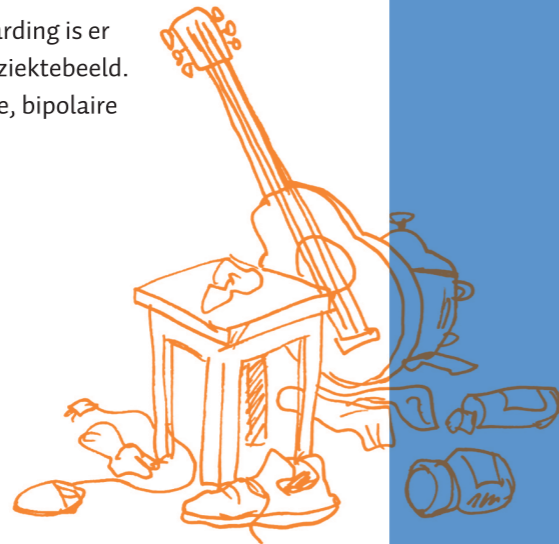
# Gespecialiseerde hulp bij hoarding

## Wat is hoarding?

Een ander woord voor hoarding is verzameldwang of verzamelwoede. Meestal staat de woning van iemand met verzameldwang zó vol dat dit hem belemmert in het leven van alledag. Afstand doen van bezittingen levert een hoarder extreme gevoelens van angst en stress op. Vaak spelen er ook schaamtegevoelens en leeft iemand daardoor in een isolement.

Hoarders hebben vaak drie kenmerken, die in meer of mindere mate aanwezig zijn: ze halen te veel spullen in huis, ze kunnen niet goed weggooien en ze kunnen niet goed onderscheiden welke spullen wel en niet belangrijk zijn. Soms is hun huis zo vol dat ze nog maar één plekje over hebben waar ze kunnen zitten. Hoarders ervaren meestal prettige emoties bij vergaren van spullen (zoals bij koopverslaving). Ze zijn aan alles gehecht, zoals bijvoorbeeld aan lege shampooflessen. En loslaten veroorzaakt dan ook veel angstgevoelens.

Bij het merendeel van de mensen die lijden aan hoarding is er sprake van een ander lichamelijk of psychiatrische ziektebeeld. Denk aan alzheimer, adhd, angststoornis, depressie, bipolaire stoornis, verslaving aan drugs of alcohol.



## Hoe vaak komt dat voor en bij wie?

In Nederland zijn nog geen onderzoekscijfers voorhanden, maar in het buitenland zijn cijfers bekend dat 2,5 tot 5 procent van de bevolking eraan lijdt.

Vaak is er sprake van een aangeboren kwetsbaarheid voor het ontwikkelen van verzameldwang en is de stoornis op jonge leeftijd al herkenbaar, al ontstaan de echte problemen meestal later, met name als de controle en bescherming van een partner wegvallen. In veel gevallen kan een trauma de zaak verergeren. Hoarding is een psychiatrische aandoening die als zodanig gekwalificeerd wordt in de DSM-V.

## Waarom is opruimen zo moeilijk voor hoarders?

1. Ze hebben problemen om alle informatie te verwerken: denk aan concentratieproblemen, moeite met maken van categorieën en moeite met nemen van beslissingen
2. Ze hechten abnormaal sterk aan bezittingen. Die worden als verlengstuk van de persoonlijkheid gezien of zelfs als vrienden. Het leidt daarom tot ernstige stress als anderen spullen aanraken, verplaatsen of weggooien
3. Ze hebben een sterk gevoel van verantwoordelijkheid voor welzijn van spullen, een drang tot perfectie en gebrek aan vertrouwen in hun geheugen
4. Ze vertonen vermijdend gedrag: als je geen besluit neemt over het houden of loslaten van bezittingen, voel je ook geen pijn

## Hoe ziet de behandeling eruit?

Annerie Doornweerd, het EBC en Eleos bieden samen een unieke combinatie van hulp aan hoarders, waarbij ook de omgeving ondersteund wordt. In een integraal traject leert de hoarder inzien dat zijn verzameldwang invaliderend is en krijgt hij handvatten aangereikt om zijn leven op orde te krijgen. Dit door middel van praktische ondersteuning, begeleiding, cognitieve gedragstherapie en medicijnen.